

## Restjahresprogramm 2021 / 2022

### An alle Interessenten

Die Wanderschule Nieste hat nach den Lockerungsmaßnahmen zur Pandemie wieder ihre Aktivitäten aufgenommen. Deshalb möchten wir Ihnen unser angepasstes Restjahresprogramm hiermit vorstellen. Wir würden uns freuen, wieder mit Ihnen schöne und unvergessliche Stunden verbringen zu dürfen.

Alle aufgeführten Angebote können Sie buchen oder sich informieren über:

Carsten Noll

Grimmsteig-Touristik

Wilhelm-Heitmann-Platz 3, 34329 Nieste

Email: [noll@hoefer-reisen.de](mailto:noll@hoefer-reisen.de)

Telefon: 05605 / 92 52 18

[www.wanderschule-nieste.de](http://www.wanderschule-nieste.de)

---

### **Unsere Angebote:**

#### **1) Sportwandern / Genusswandern:**

Wir bieten hierzu am gleichen Tag immer 2 Wanderungen an mit dem gleichen Start- und Zielpunkt. Nur die Streckenlänge und damit die Startzeiten sind entsprechend unterschiedlich.

Der Preis beträgt jeweils 6 € oder 2 Punkte für die Genusswanderung bzw. 9 € oder 3 Punkte für die Sportwanderung. Abweichende Preise ergeben sich bei Wanderungen mit Transfer und Verpflegungspunkten.

#### **Termine:**

14.08.2021 **Wanderung „Staufenberger Panorama-Gebirgskampfpfad“**

Nach unserem Erlebnis auf dem GrimmSteig in Verbindung mit den dezentralen GrimmSteig-Tagen am 26.06.2021 wollen wir jetzt den Staufenberger Teil der GrimmSteig-Region erwandern. Im ähnlichen Stil, wie auch auf der GrimmSteig-Runde.

Der 1. Start ist für 5 Uhr an der Königs-Alm geplant. Wie in der u.a. List angegeben sind verschiedene Startpunkte während der Wanderung möglich. Entsprechend des Zeitplans sind Pausen und

verschiedene Orte genannt. An jedem Ort kann man im Prinzip zur angegebenen Zeit einsteigen. Das geplante Ende ist für 18:30 Uhr an der Königs-Alm vorgesehen.

Wir denken, dass der Zeitplan so machbar ist. Wichtig dabei ist aber auch, dass die entsprechenden Pausen so wie geplant durchgeführt werden. Weitere Trink- und Essenspausen während der Wanderung sind nicht geplant. Diese würden das Zeitgefüge auch sehr schnell "sprengen".

Während der Wanderung ist aus organisatorischen Gründen Rucksackverpflegung vorgesehen. Wir werden aber Getränke an verschiedenen Punkten bereithalten.

Streckenlängen sind so bis zu 59 km möglich.

Wir freuen uns auf eine schöne und erlebnisreiche Wanderung.

Treffpunkt: zum Beispiel 5:00 Uhr Niester, Parkplatz Königs-Alm

Länge: bis zu 59 km

Dauer: Tagestour

Kosten: Je nach Streckenlänge zwischen 6,- und 12,- €

### 03.10.2021 **Sport- und Genusswanderung „Einheitswanderung am Grünen Band“**

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder unsere mittlerweile traditionelle, anspruchsvolle und erlebnisreiche Sportwanderung entlang des grünen Bandes an. Als Alternative zur Sportwanderung (ca. 27 km) wird zeitversetzt eine Genusswanderung mit ca. 15 km angeboten.

Wir treffen uns jeweils am Wanderparkplatz Niester Riesen / Königsalm und fahren von dort aus gemeinsam zum Startpunkt nach ??.

	Sportwanderung	Genusswanderung
km	ca. 27	ca. 15
Start:	8:00 Uhr	9:30 Uhr
Treffpunkt	7:45 Uhr Wanderparkplatz Niester Riesen/Königs-Alm	9:15 Uhr Wanderparkplatz Niester Riesen/Königs-Alm
Endpunkt	Königs-Alm	Königs-Alm
Dauer	Tagestour	Tagestour
Preis:	8,00 - 12,00 Euro je nach Punktekarte oder Einzelbuchung	5,33 - 9,00 Euro je nach Punktekarte oder Einzelbuchung

13.11.2021 „traditionelle Martinswanderung“

### Sportwandern 43 km

Nach dem guten Erfolg in den letzten Jahren findet auch dieses Jahr wieder der „Martinsmarathon“ statt. Nach dem Start an der Königs-Alm gehen wir über einen Abschnitt des P11, dann über aussichtsreiche Wege über Felder und Wiesen und am Waldrand entlang bis zum Söhre-Dorf Wellerode. Nach einer Stärkung geht es hinauf in den Stiftswald und nach einer Runde um die Windräder hinab nach Helsa bis zum nächsten Verpflegungspunkt. Nun wartet der lange Anstieg bis hinauf zum Zollstock auf uns. Der weitere Weg bis zum Ende an der Königs-Alm ist dann nur noch ein „gemütliches Auslaufen“.

**Sportliche 27 km-Wanderung** mit Transfer zum Einstieg am Sportplatz Wellerode in den Martins-Marathon.

Die weitere Strecke ist identisch mit dem 2. Teil der Marathon-Wanderung.

### Genusswandern 14 km

Wanderung auf dem GrimmSteig bis Bahnhof Oberkaufungen. Gegen 12:45 Uhr Transfer mit Straßenbahn nach Helsa. Die weitere Strecke ist identisch mit dem Schlussteil der Sportwanderung mit Ziel Königs-Alm.

**Wir werden wie bei allen unseren Veranstaltungen in Bezug auf die "Corona-Situation" auf Abstands- und Hygieneregeln achten. Insbesondere weisen wir auf die Pflicht für eine Mund-Nasen-Bedeckungen bei Benutzung des ÖPNV hin. Wichtig bei der 27 km Wanderung und der Genusswanderung.**

	Sport-Wandern	Sport-Wandern	Genuss-Wandern
Km	43	27	14
Start	7.00 Uhr	10.00 Uhr	11.45 Uhr
Treffpunkt	6.45 Uhr Wanderparkplatz Niester Riesen / Königs-Alm	9.45 Uhr Wanderparkplatz Niester Riesen / Königs-Alm	11.30 Uhr Wanderparkplatz Niester Riesen / Königs-Alm
Endpunkt	Königs-Alm	Königs-Alm	Königs-Alm
Dauer	Tagestour	Tagestour	Halbtagestour
Preis	20 € pro Person / 5 Punkte  Inkl. Getränke/Obst am Start und 2	20 € pro Person / 5 Punkte  Inkl. Getränke/Obst am Start, Transfer	15 € pro Person / 4 Punkte  Inkl. Getränke/Obst am Start und

	Verpflegungspunkten auf der Strecke.	zum Startpunkt Sportplatz Wellerode und 1 Verpflegungspunkt auf der Strecke.	Transfer mit Tram.
--	--------------------------------------	--	--------------------

**11.12.2021 „Vom märchenhaften Kasseler Weihnachtsmarkt in das Märchenland der Gebrüder Grimm.“**

Die Wanderung führt direkt vom Weihnachtsmarkt in Kassel auf verschlungenen Wegen hinaus aus der Stadt in den winterlichen Märchenwald auf die Höhen der Königs-Alm bei Nieste.

Dieses Jahr werden wir erstmals 2 verschiedene Routen mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad anbieten.

	Sportwanderung	Genusswanderung
km	ca. 30	ca. 15
Start:	8:15 Uhr	9:30 Uhr
Treffpunkt	7:45 Uhr Königs-Alm, Königsplatz, Kassel	9:15 Uhr Königs-Alm, Königsplatz, Kassel
Endpunkt	Königs-Alm, Nieste	Königs-Alm, Nieste
Dauer	Tagestour	Tagestour
Preis:	8,00 - 12,00 Euro je nach Punktekarte oder Einzelbuchung	5,33 - 9,00 Euro je nach Punktekarte oder Einzelbuchung

**22.01.2022 Winterwanderung**

Wir starten wieder zu einer interessanten und abwechslungsreichen Wanderung über 30 und 15 Kilometer. Nähere Infos geben wir Euch gerne bald an dieser Stelle.

Treffpunkt: 07:45 Uhr / 9:45 Uhr

Länge: ca. 30/15 km

Dauer: Tagestour

Kosten: 8,- bis 12,- EUR, je nach Punktekarte\* oder Einzelbuchung

## 19.02.2022 **Wanderung in der Karnevalszeit**

Wir starten wieder zu einer interessanten und abwechslungsreichen Wanderung über 30 und 15 Kilometer. Nähere Infos geben wir Euch gerne bald an dieser Stelle.

Treffpunkt: 07:45 Uhr / 9:45 Uhr

Länge: ca. 30/15 km

Dauer: Tagestour

Kosten: 8,- bis 12,- EUR, je nach Punktekarte\* oder Einzelbuchung

\* 10 Punkte                      30,- EUR

20 Punkte                      55,- EUR

30 Punkte                      80,- EUR

## **2) Singlewandern:**

In netter Gesellschaft ganz locker miteinander ins Gespräch kommen, neue Kontakte knüpfen und beim Wandern die Natur und Kultur entdecken. Kommen sie wieder mit zu unserer seit Jahren beliebten Single-Tour.

Nähere Informationen demnächst hier

24.10.2021      Singlewanderung 15 km,

Start um 10.00 Uhr

Treff- und Endpunkt: Wanderparkplatz Niester Riesen / Königsalm

Preis: 10 - 15 € pro Person

## **3) Kräuterwanderung / im Herbst – Beeren, Kraut und Wurzel:**

Wir zeigen ihnen heilsame sowie schmackhafte Wildpflanzungen. Erleben und genießen sie mit allen Sinnen, was die Natur uns so reichhaltig zur Verfügung stellt. Wir führen sie durch Feld, Flur, Wald und Wiesen und lassen sie die Pflanzen fühlen, riechen und schmecken. Sie werden erstaunt sein, welche Schätze die Natur für unsere Gesundheit bereit hält.

Am Ende der Wanderung erwartet sie eine kulinarische Kostprobe der kennengelernten Wildpflanzen.

### Termine:

09.10.2021      Kräuterwandern 4-5 km  
Start um 14.00 Uhr  
Treff- und Endpunkt: Wanderparkplatz Nieste Riesen / Königsalm  
Dauer ca. 3 Stunden  
Teilnehmer max. 10 Personen, nicht kinderwagengerecht  
Preis: 18 € pro Person

#### **4) Gruseln im Zauberwald – Schaurig schöne Geschichten für Jung und Alt:**

Kommt mit uns in den verwunschenen Zauberwald und erlebt gruselige Geschichten der Nieste Märchenfiguren. Unterwegs wärmt ihr euch an unserer Punsch- und Glühweinbar mit hausgemachten Spezialitäten.

Dieser Gruselspaß ist eine kurzweilige Unterhaltung mit sehr viel Heiterkeit und natürlich viel Gänsehautfeeling.

19.11.2021      Gruselwanderung 3-4 km  
Start um 17.30 Uhr  
Treff- und Endpunkt: DGH Nieste, Wilhelm-Heitmann-Platz 3  
Dauer ca. 2,5 Stunden  
Preis: 15 € pro Person

#### **5) Smart Wandern – GPS-Seminar:**

Früher mit Wanderkarte und Kompass ausgestattet, später mit GPS-Geräten unterwegs. So orientierten sich Wanderer im Wald und im Gelände. Heute steht die Navigation mit dem eigenen Smartphone hoch im Kurs. Im GPS-Seminar vermitteln wir das nötige Know-How.

Dieser Kurs wird von der Wanderschule Nieste über die Volkshochschule Göttingen angeboten und von der Wanderschule durchgeführt.

### Termine:

17.09. – 18.09.2021      GPS-Kurs VHS in Hann. Münden  
01.10. – 02.10.2021      GPS-Kurs VHS in Göttingen